

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード* | | | 会場 | 競技場コード* | 状態 |
|---|--------|--|---------|-----------|-----------|--------------------|---------|----|
| | | | 年 | 団体 コード | 大会 コード | | | |
| 4 | 2~3 | 第1回小中学生春季コンバインド大会 | 22 | 13 | 0704 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 4 | 2~3 | 令和4年度東京都高体連第2・3支部春季競技会 | 22 | 13 | 1501 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 4 | 2~3 | 令和4年度東京都高体連第5・6支部春季競技会 | 22 | 13 | 1502 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 4 | 2~3 | 令和4年度東京都高体連第4支部春季競技会 | 22 | 13 | 1504 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 4 | 3 | 第38回板橋春季記録会 | 22 | 13 | 0703 | 東京都板橋区立新河岸(陸) | 134180 | |
| 4 | 4~5 | 令和4年度東京都高体連第1支部春季競技会 | 22 | 13 | 1503 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 4 | 9 | 第4回絆記録挑戦会 | 22 | 13 | 0760 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 4 | 10 | 第72回千代田区陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0907 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 4 | 10 | 令和4年度第1回東京都高体連陸上競技強化競技会 | 22 | 13 | 1004 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 4 | 16 | 令和4年度第1回世田谷陸上競技会 | 22 | 13 | 0770 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 4 | 16~17 | 第75回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第2・3支部予選会 | 22 | 13 | 1506 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 4 | 16~17 | 第12回東京都中学生春季陸上競技会 兼第77回国民体育大会東京都代表選手選考会 | 22 | 13 | 3301 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 4 | 17 | 第5回江東区スプリングトライアル大会 | 22 | 13 | 0718 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 4 | 17 | 第75回葛飾区民体育大会春季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0928 | 葛飾区奥戸総合スポーツセンター(陸) | 134170 | |
| 4 | 23~24 | 第75回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第1支部予選会 | 22 | 13 | 1505 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 4 | 23~24 | 第75回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第4支部予選会 | 22 | 13 | 1507 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 4 | 23~24 | 第75回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第5・6支部予選会 | 22 | 13 | 1508 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 4 | 24 | 町田ジャンプトライアル2022 | 22 | 13 | 0766 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 4 | 24 | 第6回wttk・田園クラブ中距離記録挑戦会 | 22 | 13 | 0991 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 4 | 24 | 第74回武蔵野市民体育大会春季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0750 | 武蔵野市立武蔵野(陸) | 133180 | |
| 4 | 29 | 第2回ランナーズフルマラソンチャレンジ2022in板橋荒川河川敷 (42km195、21km0975) | 22 | 13 | 0046 | 板橋チャレンジ(マ) | 137690 | |
| 4 | 29 | 第20回江戸川オープン陸上競技大会 | 22 | 13 | 0758 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 4 | 29~30 | 第8回足立陸上競技大会 | 22 | 13 | 0900 | 舎人公園(陸) | 133170 | |
| 4 | 29 | 世田谷区中学校春季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0951 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 4 | 30~5/2 | 第85回東京陸上競技選手権大会 兼第77回国民体育大会東京都代表選手選考会 | 22 | 50 | 1400 | 国立(競) | 131040 | |
| 4 | 30~5/1 | 東京ライジングスター陸上2022 | 22 | 13 | 0045 | 国立(競) | 131040 | |
| 5 | 3~4 | 第13回東京都中学生春季陸上競技会 兼第77回国民体育大会東京都代表選手選考会 | 22 | 13 | 3302 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 5 | 3 | 第7回wttk・田園クラブ中距離記録挑戦会 | 22 | 13 | 0992 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 5 | 4~5 | 第25回豊島区春季陸上競技大会 兼第37回豊島区中学校陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0707 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 5 | 4 | 第40回北区陸上競技記録会 | 22 | 13 | 0708 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 5 | 4 | 第75回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会(ハンマー投) | 22 | 13 | 1001 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 5 | 4 | 第85回東京陸上競技選手権大会(ハンマー投) 兼第77回国民体育大会東京都代表選手選考会 | 22 | 50 | 1400 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 5 | 7 | 第106回日本陸上競技選手権大会10000m | 22 | 50 | 0100 | 国立(競) | 131040 | |
| 5 | 7~8 | 第75回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 | 22 | 13 | 1001 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 5 | 8 | セイコーゴールデングランプリ陸上2022東京 | 22 | 50 | 0323 | 国立(競) | 131040 | |
| 5 | 8 | 第13回東京マスターズトラック記録会 | 22 | 13 | 0054 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 5 | 8 | 第75回区民スポーツ大会・大田区春季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0709 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 5 | 8 | 東京ライジングスター陸上2022 | 22 | 13 | 0045 | 国立(競) | 131040 | |
| 5 | 14~15 | 第75回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 | 22 | 13 | 1001 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 5 | 14~15 | 第73回東京都中学校地域別陸上競技大会多摩大会 | 22 | 13 | 3502 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 5 | 15 | 第2回森永inゼリーエネルギーチャージゲームズ(陸連公認の部) | 22 | 13 | 0742 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 5 | 18 | 第5回絆記録挑戦会 | 22 | 13 | 0761 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 5 | 21~22 | 第68回板橋陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0715 | 東京都板橋区立新河岸(陸) | 134180 | |
| 5 | 21~22 | 第73回東京都中学校地域別陸上競技大会区部大会 | 22 | 13 | 3501 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 5 | 22 | 第10回柴又100K~東京⇄埼玉⇄茨城の道~ | 22 | 13 | 0029 | 東京・柴又(100km) | 137470 | |
| 5 | 29 | 第41回江東区春季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0717 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 5 | 29 | 第30回世田谷区中学校・高等学校記録会 | 22 | 13 | 0769 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 5 | 29 | 第7回目黒区春季陸上競技記録会 | 22 | 13 | 0871 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 5 | 29 | 第75回江戸川区春季区民陸上競技大会 | 22 | 13 | 0905 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 6 | 4 | 第27回西東京陸上競技大会 | 22 | 13 | 0878 | 秋留台公園(陸) | 133190 | |
| 6 | 4~5 | 第43回東京都高体連第2・3支部学年別大会 | 22 | 13 | 1510 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 6 | 5 | 東京陸協小学生競技会 | 22 | 13 | 0015 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 6 | 5 | 町田スプリントトライアスロン2022 | 22 | 13 | 0767 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 6 | 5 | 第25回M・アカデミー小・中学生陸上競技交流大会 | 22 | 13 | 0934 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |

| | | | | | | | | |
|---|-------|--|----|----|------|--------------------|--------|----|
| 6 | 5 | 第57回武蔵野市民陸上競技記録会 | 22 | 13 | 0714 | 武蔵野市立武蔵野(陸) | 133180 | |
| 6 | 11~12 | 第43回東京都高体連第5・6支部学年別大会 | 22 | 13 | 1511 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 6 | 11~12 | 第73回東京都中学校地域別陸上競技大会多摩大会 | 22 | 13 | 3502 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 6 | 11 | 第57回全国高等学校体育連盟定時制通信制陸上競技大会 東京都代表選手選考会兼春季選手権大会 | 22 | 13 | 1312 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 6 | 12 | 第12回東京ラビッツ陸上春季競技会(SPRING TRIAL) | 22 | 13 | 0917 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 6 | 18 | 第1回マラソンフェスティバルin国営昭和記念公園EARLY SUMMER(21km0975、10km) | 22 | 13 | 0754 | 国営昭和記念公園パークラン(ハ) | 137590 | |
| 6 | 18~19 | 第73回東京都中学校地域別陸上競技大会区部大会 | 22 | 13 | 3501 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 6 | 18 | 第54回MxKディスタンスチャレンジ | 22 | 13 | 0938 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 6 | 19 | “日清食品カップ”小学生陸上競技交流大会東京都大会 | 22 | 13 | 0010 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 6 | 19 | 第21回スプリングカーニバル | 22 | 13 | 0898 | 味の素スタジアム西(競) | 133230 | |
| 6 | 25~26 | 第43回東京都高体連第4支部学年別大会 | 22 | 13 | 1509 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 6 | 25~26 | 第43回東京都高体連第1支部学年別大会 | 22 | 13 | 1512 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 6 | 26 | 第3回江東区ジュニアトライアル大会 | 22 | 13 | 0735 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 6 | 26 | 2022 第2回八王子ジュニアロングディスタンス | 22 | 13 | 0963 | 八王子富士森公園(陸) | 134310 | |
| 7 | 3 | 第57回野口栄治杯争奪市内中学校対抗陸上競技大会 | 22 | 13 | 0768 | 府中市民(陸) | 134200 | |
| 7 | 3 | 第43回東京都高等学校選抜陸上競技大会 東京都高等学校陸上競技1年生大会(ハンマー投) | 22 | 13 | 1002 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 7 | 9 | 第6回絆記録挑戦会 | 22 | 13 | 0763 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 7 | 9~10 | 第43回東京都高等学校選抜陸上競技大会 東京都高等学校陸上競技1年生大会 | 22 | 13 | 1002 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 7 | 9~10 | 第61回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 兼第75回東京都中学校陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 3001 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 7 | 16 | 第77回国民体育大会東京都代表選手選考会 | 22 | 13 | 0008 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 7 | 17~18 | 第14回渋谷区ジュニア陸上競技大会 兼第18回渋谷区陸上競技会 | 22 | 13 | 0812 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 7 | 17 | 第46回江東区陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0860 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 7 | 17 | 第37回葛飾区陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0913 | 葛飾区奥戸総合スポーツセンター(陸) | 134170 | |
| 7 | 18 | 第67回西多摩郡陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0774 | 秋留台公園(陸) | 133190 | |
| 7 | 18 | 世田谷区中学校夏季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0952 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 7 | 23~24 | 第68回全日本中学校通信陸上競技東京都大会 | 22 | 50 | 0163 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 7 | 30 | 令和4年度第2回世田谷陸上競技会 | 22 | 13 | 0771 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 7 | 31 | 2022年度町田ジュニア育成陸上競技大会 | 22 | 13 | 0909 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 7 | 31 | 第10回江戸川ジュニア陸上競技記録会 | 22 | 13 | 0929 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 7 | 31 | 第5回豊島区夏季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0957 | 江東区夢の島(競) | 132070 | 中止 |
| 7 | 31 | 第7回ぶんきょう陸上競技記録会 | 22 | 13 | 0935 | 舎人公園(陸) | 133170 | |
| 8 | 1~3 | 第57回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会 | 22 | 50 | 0211 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 8 | 5~7 | 第25回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 | 22 | 13 | 0920 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 8 | 6 | 第2回江東区土曜競技会 | 22 | 13 | 0737 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 8 | 11~12 | 令和4年度東京都高体連第5・6支部夏季競技会 | 22 | 13 | 1514 | 秋留台公園(陸) | 133190 | |
| 8 | 14 | 第55回青梅市陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0930 | 秋留台公園(陸) | 133190 | |
| 8 | 15~16 | 令和4年度東京都高体連第2・3支部夏季競技会 | 22 | 13 | 1516 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 8 | 21 | 第4回板橋ジュニア夏季記録会 | 22 | 13 | 0864 | 東京都板橋区立新河岸(陸) | 134180 | |
| 8 | 21 | 町田スプリント競技会2022 | 22 | 13 | 0932 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 8 | 21~22 | 第8回足立中学校陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0919 | 舎人公園(陸) | 133170 | |
| 8 | 21 | 第7回足立フレンドリーナイター陸上競技大会 | 22 | 13 | 0961 | 舎人公園(陸) | 133170 | |
| 8 | 21 | 令和4年度東京都高体連第1支部夏季競技会 | 22 | 13 | 1515 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 8 | 23 | 第13回葛飾区ナイター記録会 | 22 | 13 | 0925 | 葛飾区奥戸総合スポーツセンター(陸) | 134170 | |
| 8 | 24~26 | 第65回東京私立中学高等学校陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 1020 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 8 | 27~28 | JOC第53回U16陸上競技大会東京都代表選手最終選考会 兼第34回東京ジュニア陸上競技大会 | 22 | 13 | 0005 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 8 | 27 | 第26回江東区ナイター陸上競技大会 | 22 | 13 | 0721 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 8 | 28 | 第71回八王子市中学校陸上競技記録会 | 22 | 13 | 0710 | 八王子富士森公園(陸) | 134310 | |
| 8 | 28 | 第76回東京私立中高8・9支部陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0923 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 9 | 1 | 第26回関東文系学部学生親善陸上競技大会 | 22 | 50 | 1327 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 9 | 3~4 | 第74回東京都高校新人第1支部予選会 | 22 | 13 | 1517 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 9 | 3~4 | 第74回東京都高校新人第2・3支部予選会 | 22 | 13 | 1518 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 9 | 3~4 | 第74回東京都高校新人第4支部予選会 | 22 | 13 | 1519 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 9 | 3~4 | 第74回東京都高校新人第5・6支部予選会 | 22 | 13 | 1520 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 9 | 11 | 第63回八王子市陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0728 | 八王子富士森公園(陸) | 134310 | |
| 9 | 11 | 第72回世田谷区民陸上競技大会 | 22 | 13 | 0892 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 9 | 17~18 | 第71回八王子市中学校陸上競技大会 | 22 | 13 | 0711 | 八王子富士森公園(陸) | 134310 | |
| 9 | 18 | 第7回目黒区秋季陸上競技記録会 | 22 | 13 | 0872 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 9 | 18 | 第50回世田谷区中学対抗陸上競技大会 | 22 | 13 | 0893 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 9 | 18 | 第75回葛飾区民体育大会秋季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0914 | 葛飾区奥戸総合スポーツセンター(陸) | 134170 | |
| 9 | 19 | 第12回豊島区秋季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0908 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 9 | 19 | 第74回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 (ハンマー投) | 22 | 13 | 1005 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---|----|----|------|----------------------------|--------|--|
| 9 | 23 | 第75回区民スポーツ大会・大田区秋季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0729 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 9 | 23 | 2022豊島区民陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0733 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 9 | 23 | 第75回江戸川区秋季区民陸上競技大会 | 22 | 13 | 0906 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 9 | 23~25 | 第74回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 | 22 | 13 | 1005 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 9 | 23 | 第75回東京都中学校体育連盟第8ブロック陸上競技大会 | 22 | 13 | 3608 | 秋留台公園(陸) | 133190 | |
| 9 | 24 | 第7回絆記録挑戦会 | 22 | 13 | 0764 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 10 | 1 | 第35回関東大学クラブ対抗陸上競技大会 | 22 | 50 | 1326 | 味の素スタジアム西(競) | 133230 | |
| 10 | 2 | 令和4年度東京都高体連第4支部秋季競技会 | 22 | 13 | 1523 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 10 | 2 | 第74回武蔵野市民体育祭秋季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0805 | 武蔵野市立武蔵野(陸) | 133180 | |
| 10 | 8~9 | 第29回足立ジュニア陸上競技大会 | 22 | 13 | 0858 | 舎人公園(陸) | 133170 | |
| 10 | 8~9 | 第8回足立秋季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0858 | 舎人公園(陸) | 133170 | |
| 10 | 8~9 | 令和4年度東京都高体連第5・6支部秋季競技会 | 22 | 13 | 1521 | 秋留台公園(陸) | 133190 | |
| 10 | 9 | 第70回北区民体育大会兼北区陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0796 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 10 | 9 | 令和4年度第2回東京都高体連陸上競技強化競技会 | 22 | 13 | 1006 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 10 | 10 | 第13回あきる野ジュニア(小中学生)記録会 | 22 | 13 | 0902 | 秋留台公園(陸) | 133190 | |
| 10 | 10 | 第45回江東区秋季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0734 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 10 | 10 | 第65回町田市民体育祭陸上競技大会(登録者の部) | 22 | 13 | 0926 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 10 | 10 | 世田谷区中学校秋季陸上競技大会 | 22 | 13 | 0953 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 10 | 15~16 | 第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 3003 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 10 | 16 | 第75回杉並区民体育祭秋季大会陸上競技大会兼第5回杉並区陸上競技記録会 | 22 | 13 | 0779 | 味の素スタジアム西(競) | 133230 | |
| 10 | 16 | 第13回東京ラビッツ秋季陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0911 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 10 | 16 | 令和4年度東京都高体連第5・6支部秋季競技会 | 22 | 13 | 1521 | 秋留台公園(陸) | 133190 | |
| 10 | 23 | 第53回世田谷陸上競技選手権大会 | 22 | 13 | 0784 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 10 | 23 | 第2回港区陸上競技大会 | 22 | 13 | 0806 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 10 | 29~30 | 第26回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京 | 22 | 13 | 0955 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 11 | 3 | 第60回渋谷区民陸上競技大会 | 22 | 13 | 0811 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 11 | 3 | 第26回板橋青少年少女陸上競技大会 | 22 | 13 | 0861 | 東京都板橋区立新河岸(陸) | 134180 | |
| 11 | 3 | 第5回江東区ジュニア陸上競技大会 | 22 | 13 | 0958 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 11 | 3 | 第73回全国高等学校男子駅伝競走大会東京都予選 | 22 | 13 | 1007 | 荒川 緊急用河川敷道路(戸田橋 ~ 笹目橋) | 駅伝 | |
| 11 | 3 | 第34回全国高等学校女子駅伝競走大会東京都予選 | 22 | 13 | 1011 | 荒川 緊急用河川敷道路(戸田橋 ~ 笹目橋) | 駅伝 | |
| 11 | 5 | 東京陸協ミドルディスタンス・チャレンジ | 22 | 13 | 0037 | 駒沢オリンピック公園(総)(陸) | 132090 | |
| 11 | 5~6 | 令和4年度東京都高体連第2・3支部秋季競技会 | 22 | 13 | 1522 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 11 | 5~6 | 令和4年度東京都高体連第1支部秋季競技会 | 22 | 13 | 1524 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 11 | 12 | 第75回男子第37回女子東京都中学校駅伝競走大会 | 22 | 13 | 3002 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 11 | 13 | 第17回世田谷246ハーフマラソン(21km0975) | 22 | 13 | 0865 | 世田谷246(ハ) | 137360 | |
| 11 | 20 | 令和4年度東京都高体連第4支部秋季競技会 | 22 | 13 | 1523 | 世田谷区立(総)(陸) | 133060 | |
| 11 | 20 | 令和4年度第3回東京都高体連陸上競技強化競技会 | 22 | 13 | 1008 | 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) | 133080 | |
| 11 | 23 | 第45回府中多摩川マラソン大会(21km0975、10km) | 22 | 13 | 0879 | 府中市郷土の森(ハ) | 137060 | |
| 11 | 27 | 第42回江東シーサイドマラソン大会(21km0975、10km) | 22 | 13 | 0741 | 江東シーサイド(ハ) | 137260 | |
| 12 | 4 | 第47回板橋区・高島平ハーフマラソン大会(21km0975、10km) | 22 | 13 | 0013 | 板橋区・高島平(ハ) | 137650 | |
| 12 | 4 | 令和4年度第31回関東中学校駅伝競走大会 | 22 | 50 | 1306 | 八王子市上柚木公園(陸) | 132080 | |
| 12 | 7 | 第3回マラソンフェスティバルin国営昭和記念公園WINTER(21km0975、10km) | 22 | 13 | 0752 | 国営昭和記念公園パークラン(ハ) | 137590 | |
| 12 | 18 | 町田5000mトライアル2022 | 22 | 13 | 0886 | 町田市立(陸) | 133240 | |
| 12 | 18 | 第11回足立フレンドリーハーフマラソン(21km0975、10km) | 22 | 13 | 0937 | 足立フレンドリー(ハ) | 137500 | |
| 12 | 29 | 第6回イヤーエンドマラソンin国営昭和記念公園(21km0975、10km) | 22 | 13 | 0956 | 国営昭和記念公園パークラン(ハ) | 137590 | |
| 1 | 1 | 第71回元旦競歩大会(20km、10km、5km)兼第85回東京陸上競技選手権大会競歩大会 | 23 | 13 | 0014 | 神宮外苑絵画館(20km)(歩) | 137230 | |
| 1 | 6 | 第24回東京都高体連第4・5・6支部合同新春駅伝競走大会 | 23 | 13 | 1529 | 府中多摩川かぜのみちおよび多摩川土手下緊急災害用道路 | 駅伝 | |
| 1 | 14 | 第3回ニューイヤーマラソンin国営昭和記念公園(21km0975、10km) | 23 | 13 | 0751 | 国営昭和記念公園パークラン(ハ) | 137590 | |
| 1 | 15 | 第14回東京・赤羽ハーフマラソン大会(21km0975、10km) | 23 | 13 | 0912 | 東京・赤羽(上流)(ハ) | 137490 | |
| 1 | 21 | 第5回パークランマラソンin国営昭和記念公園(21km0975、10km) | 23 | 13 | 0960 | 国営昭和記念公園パークラン(ハ) | 137590 | |
| 1 | 29 | 令和4年度東京都高体連第2・3支部新春駅伝競走大会 | 23 | 13 | 1528 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |
| 2 | 4 | 第5回マラソンフェスティバルin国営昭和記念公園2023(21km0975、10km) | 23 | 13 | 0959 | 国営昭和記念公園パークラン(ハ) | 137590 | |
| 2 | 19 | 第55回青梅マラソン大会(30km、10km) | 23 | 13 | 0746 | 青梅(30km) | 137040 | |
| 3 | 1 | 第3回スプリング30kin国営昭和記念公園(21km0975、10km) | 23 | 13 | 0753 | 国営昭和記念公園パークラン(ハ) | 137590 | |
| 3 | 4 | 第5回フラワーマラソンin国営昭和記念公園(21km0975、10km) | 23 | 13 | 0899 | 国営昭和記念公園パークラン(ハ) | 137590 | |
| 3 | 12 | 第12回立川シティハーフマラソン2023(21km0975) | 23 | 13 | 0748 | 立川シティ(ハ) | 137450 | |
| 3 | 19 | 令和4年度第4回東京都高体連陸上競技強化競技会 | 23 | 13 | 1009 | 江戸川区(陸) | 133250 | |
| 3 | 21 | 第14回足立長距離選手権大会 | 23 | 13 | 0903 | 舎人公園(陸) | 133170 | |
| 3 | 30 | 第30回豊島区ジュニア陸上競技大会 | 23 | 13 | 0931 | 江東区夢の島(競) | 132070 | |